



Darum ist Lachen gesund

Sehen

Lachen ist wirklich gut für die Gesundheit. logo! erklärt euch am Beispiel von Leon warum.

1 Du siehst nun die Sendung *Darum ist Lachen gesund* sehen. Umkreis, was im Video gesagt wird.

- a** Lachen activeert je lichaam (*Körper*).
- b** Door het lachen komt er minder frisse lucht in je longen.
- c** Tijdens het lachen ga je sneller en dieper ademen.
- d** Door het lachen neemt je bloed minder zuurstof op.
- e** Tijdens het lachen gaat je hart sneller werken.
- f** Door het lachen train je ook je gezicht- en buikspieren (*Muskeln*).
- g** Lachen maakt je niet altijd gelukkig.
- h** Tijdens het lachen maak je gelukshormonen aan.
- i** Door het lachen raak je moe.
- j** Lachen zorgt voor goed humeur (*Laune*).

2 Besprecht jetzt in der Klasse, was an den anderen Aussagen falsch ist. Was wurde im Video gesagt?

3 Diese Wörter kommen im Video vor. Verbindet die deutschen und die niederländischen Wörter miteinander.

- | | |
|----------------------|-------------|
| a vaak | die Muskeln |
| b het lichaam | die Laune |
| c de spieren | der Körper |
| d de buik | oft |
| e tevreden | der Bauch |
| f het humeur | zufrieden |

logo!

Lesen

Alle kennen den Smiley mit seinem runden, gelben Gesicht und dem ansteckenden Lächeln. Woher kommt der Smiley eigentlich?

1 Lies den Text und beantworte danach die Fragen auf Niederländisch.

Der Smiley

(1) Angefangen hat alles mit Harvey Ball, einem Werbegrafiker (*reclame-ontwerper*) aus den USA.



Er sollte ein Symbol erfinden, das die Mitarbeiter einer Versicherung motiviert und fröhlicher macht. Und so erfand er den Smiley. Dass dieser die Welt schnell erobern würde, konnte er damals noch nicht wissen. Mit der Zeit wurde der Smiley so bekannt und beliebt, dass er auch von vielen anderen Menschen genutzt wurde. Selbst in der Werbung (*reclame*) wurden Smileys benutzt, um Produkte zu verkaufen und so mehr Geld zu verdienen.

(2) Dem Smiley-Erfinder gefiel das nicht so gut. Er wollte nicht, dass sein Smiley genutzt wird, um damit Geld zu verdienen. Er fand, dass damit die ursprüngliche Idee - nämlich Freude zu teilen und zu verbreiten - verloren geht. Weil er seine Idee aber damals nicht als Patent schützen ließ, konnte er daran nichts mehr ändern.

(3) Harvey Ball wollte trotzdem Fröhlichkeit verbreiten. Und so erfand er den World Smile Day. Die Idee dahinter: Ein Lächeln (*glimlach*) verbindet - egal wo Menschen herkommen oder welche Religion sie haben. Seit dem Jahr 1999 findet deshalb weltweit der World Smile Day am ersten Freitag im Oktober statt. Am World Smile Day soll jeder Mensch auf der Welt mindestens einen anderen Menschen zum Lächeln bringen.

Quelle: <https://www.zdf.de/kinder/logo/bitte-laecheln-es-ist-world-smile-day-100.html>

logo!

a Wie kam Harvey Ball auf die Idee, einen Smiley zu erfinden?

b 'Dem Smiley-Erfinder gefiel das nicht so gut.'

Wer wird hier mit 'Smiley-Erfinder' gemeint?

c Was genau gefiel ihm nicht?

d Warum erfand Harvey Ball den 'World Smile Day'?

e Fasse in zwei Sätzen zusammen, was der Hauptgedanke (*hoofdgedachte*) von 'World Smile Day' ist.

2 Was bedeuten diese Smileys auf Deutsch? Ordne die Bedeutung den Smileys zu.



Darüber freue ich mich sehr!



Das ist ja irre lustig!



Da bin ich aber traurig.



Ojé, das war voll daneben. Tut mir leid.



Hmmm, keine Ahnung.



Das ist nett von dir, danke!



Ich war es nicht!