

logo!



Hatschi!

Sehen

Du wirst die Sendung *Hatschi!* von *logo!* Sehen, in der erklärt wird, was beim Niesen im Körper passiert.

1 Sieh dir die Sendung an und beantworte die Fragen auf Niederländisch.

a Woraus besteht eine Nieswolke?

b 'Niesen ist eine Schutzreaktion des Körpers.'

Was bedeutet 'Schutzreaktion', glaubst du?

c 'In der Nieswolke sind einige Krankheitserreger mit drin.'

Was bedeutet 'Krankheitserreger', glaubst du?

d 'Das Niesen zu unterdrücken ist keine gute Idee.' Warum nicht?

Du siehst jetzt die Sendung *Ansteckung vermeiden*.

Vor allem im Winter haben viele Menschen eine Grippe oder eine Erkältung. Damit ihr euch nicht ansteckt, gibt es einige Dinge, die ihr beachten könnt. logo! erklärt es euch.

2 Sieh dir die Sendung an und beantworte die Fragen auf Deutsch.

a Welche drei Tipps werden im Video genannt, um die Ansteckung zu vermeiden?

logo!

b Wie lange können Krankheitserreger überleben?

c Wie soll man sich richtig die Hände waschen?

d Was bedeutet auf Niederländisch: 'Falls es Mara doch erwischt.'?

e Was bedeutet auf Niederländisch: 'All das kann helfen, sich vor Viren zu schützen.'?

Nach dem Sehen

3 Und was machst du, um die Ansteckung zu vermeiden? Besprecht es in der Klasse.



Lesen

Arbeitet zu dritt. Jeder wählt einen Text zum Lesen. In den Texten gibt euch logo! Tipps, wie ihr euch vor einer Grippe schützen könnt. Lest den eigenen Text und erzählt einander danach, worum es in euren Texten geht.

Ansteckung über winzige Tröpfchen (*druppeltjes*)

Vielleicht hattest du sie auch schon mal, die Grippe. Dann liegt man meist mit Fieber im Bett und fühlt sich sehr schlapp. Oft hat man auch heftige Kopf- und Gliederschmerzen.

Die Grippe wird durch ein Virus ausgelöst, das meist über kleine Tröpfchen von Mensch zu Mensch übertragen wird - zum Beispiel beim Niesen. Wichtig deshalb: Nicht in die Hände niesen, sondern in die Armbeuge. Denn über die Hände verteilen wir die Tröpfchen und damit auch mögliche Erreger, wenn wir Menschen oder Dinge anfassen.

Quelle: <https://www.zdf.de/kinder/logo/grippe-in-der-kalten-jahreszeit-100.html>

Eine Grippe ist keine Erkältung!

Zu einer Grippewelle kommt es jedes Jahr. Während im Herbst die meisten eher nur eine Erkältung haben, verbreitet sich die Grippe oft erst im Januar.

Im Unterschied zu einer Erkältung kommt die Grippe ganz plötzlich und ist eine viel schwerere Krankheit. Deshalb lassen einige Menschen eine

Gripeschutzimpfung machen. Eine solche Impfung schützt Viele. Eine Garantie dafür, dass man sich wirklich nicht ansteckt, gibt es aber auch mit der Impfung nicht.

Quelle: <https://www.zdf.de/kinder/logo/grippe-in-der-kalten-jahreszeit-100.html>

Diese 6 Tipps können helfen, dich zu schützen

1 Wasch dir regelmäßig die Hände, besonders, wenn du gerade an einem Ort mit vielen Menschen warst. Am besten immer direkt Hände waschen, wenn du nach Hause kommst.

2 Wenn du unterwegs bist und dir nicht die Hände waschen kannst, fass dir nicht ins Gesicht. Denn so können Viren leicht in deinen Körper gelangen.

3 Trink immer aus dem eigenen Glas. In der Spucke von anderen Menschen kann nämlich das Grippevirus stecken.

4 Zum Naseputzen immer ein frisches Papiertaschentuch benutzen und es danach schnell wegwerfen.

5 Frische Luft hilft! Geh also gut eingepackt in warmer Kleidung öfter mal nach draußen.

6 Iss viel frisches Obst und Gemüse, denn sie machen deinen Körper stark.

Quelle: <https://www.zdf.de/kinder/logo/grippe-in-der-kalten-jahreszeit-100.html>